

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDA PENKAL**

Completo(u) o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 22

Ritmo

01:53 100/m



CICLISMO

01 : 37 : 43

Velocidade média

36,84 km/h



CORRIDA

01 : 16 : 10

Ritmo

04:45 min/km



TEMPO

03 : 22 : 15

T1

T2



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **F2029**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM**